PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2023-02-15	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ganar mayor control corporal a través de ejercicios específicos, que garanticen el desarrollo óptimo de los elementos básicos de la gimnasia trabajados.

COGNITIVA :
Guiar al estudiante en el proceso de desarrollo de los elementos básicos de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas, siempre promoviendo el correcto uso de los elementos y el cuidado fundamental del cuerpo.

PSICOSOCIAL :
Mantener siempre venas relaciones entre los estudiantes y con el entorno, generando así una conciencia humana que permita un óptimo desarrollo de las clases.

LUDICA :
Identificar patrones de movimiento básicos como lateralidad, desplazamiento adelante, atrás, diagonal, etc. Saltar, rodar, reptar correr entre otros, Valorando el trabajo individual y grupal.

TEMA :
Trabajo básico de mejoramiento de habilidades

SUBTEMAS :
Trabajo individual, grupal y por parejas desarrollando diferentes actividades.

IMPLEMENTACION :
Plazoleta

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Trabajo físico Desarrollo de elementos básicos

TIEMPO
20 min 50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Mantener la posición de mosquito 10 segundos

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BACHUE			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2023-02-15	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1235256450	SAMUEL DE JESUS PEREZ	Asistio
1021400842	JERONIMO LOPEZ	No asistio
5995848	DARIAM VICTORIA REYES	Asistio
N37665042043	CRISTHIN JHOANNYS SOLARTE	Asistio
1019114220	MARIANA ISABELLA JIMENEZ	Asistio
1014275669	JEICOTH JEANPOLL MARTINEZ	Asistio
1016963132	LAURA DANIELA BEJARANO	Asistio